

## **Kreativní pomůcky pro facilitaci, koučování a osobní rozvoj - Jak využít sílu fotografie při rozvoji osobnosti, týmů a hledání odpovědí**

Dovolte mi pozvat vás na setkání s kreativními pomůckami, které můžete použít při rozvoji sebe, svých týmů, facilitaci a nebo třeba pro hledání odpovědí. Pomůcky jsou vhodné jako užitečný komunikační nástroj, díky kterému se můžete dostat za hranice podvědomí a napojit se na váš vnitřní kompas.

Při těchto pravidelných setkáních budete mít příležitost seznámit se s různými kreativními nástroji i metodami. Představím vám vlastní procesy i známé modely, naučím vás používat nejenom tyto pomůcky, ale také pracovat s vlastní fotografií a předám vám základní informace o užití fotografie jako terapeutické pomůcky.

### **Pro koho jsou tato setkání určena?**

Každé setkání bude zaměřeno na určitou **oblast, téma či metodiku**. Primárně jsou tato setkání určena všem, kteří pracují s lidmi jako **personalisté, učitelé, manažeři, koučové, mentoři, facilitátoři**. Vhodné jsou však i pro **širší veřejnost**, jelikož základ všech setkání je založen na vlastní zkušenosti s jednotlivými procesy a sdílení poznatků s ostatními účastníky.



### **Proč si to přijít vyzkoušet?**

**Všechny procesy**, které si ukážeme můžete směle používat ve své **každodenní praxi**. Ukážu vám, jak si vytvořit nebo objevit **procesy a metody vlastní**.

Pomohu vám nalézt **nejvhodnější pomůcky** pro vaši klientelu nebo tým.

Naučím vás, jak do vaší praxe **zakomponovat příběhy, fotografie a obrázky**. Objevíte nejenom jiné úhly pohledu, ale **naučíte se pozorovat, naslouchat a hledat odpovědi** v každém detailu a hlavně **uvnitř sebe**.

A nejenom to, každé setkání bude taky doprovázeno **úvodním ztišením – řízenou meditací** – kterou všichni účastníci dostanou k dispozici pro vlastní domácí praxi mindfulness.

**Odnesete si:**

- **procesní mapy**, které budete moci ihned používat
- **základní metodiku** pro práci s fotografií či pomůckami
- **jednoduché tipy** jak pomůcky ve vaší praxi co nejefektivněji využít
- jako bonus si ještě z každého setkání odnesete **sérii 3 fotokaret** z mé vlastní fotografické praxe (můžete tak časem získat krásnou inspirativní sadu dle vašeho gusta a chuti)
- **nahrávku mindfulness meditace** (s jedinečným záměrem pro dané setkání) pro sebe i své blízké
- **online přístup k materiálům** pro vaši další práci

**Kde se budeme potkávat?**

CREESA tvůrčí ateliér, Lelkova 15, 637 00 Brno, Czech Republic

**Kapacita**

Nejenom s ohledem k současné situaci, ale také proto, že chci udržet osobní přístup a důvěrné prostředí je kapacita omezena na 10 osob.

**Co si vzít s sebou?**

Pohodlné oblečení, ve kterém se budete cítit dobře  
Otevřenou mysl  
Mobilní telefon s fotoaparátem

**Cena 3hodinového workshopu**

Jednotlivci	600 Kč
Přiveďte si posilu (1+1)	1000 Kč

**Objednávky**

Mailem na [barabbb@gmail.com](mailto:barabbb@gmail.com), nebo telefonicky na 604176398

Své místo je nutné si zajistit předem úhradou na účet.

Budu se těšit na setkání s Vámi.

S úctou

Bára Bělová

